

ПРИНЯТО  
решением педагогического  
совета МКОУ «Снижанская средняя  
общеобразовательная школа»  
протокол № 4 от «31» марта 2022 г.

ПРИНЯТО  
с учетом мнения родителей  
протокол № 1  
от «31» марта 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МКОУ «Снижанская средняя  
общеобразовательная школа»  
№ 1-24 от «31» марта 2022 г.  
Директор МКОУ «Снижанская средняя  
общеобразовательная школа»  
\_\_\_\_\_ Л.Л. Ливенцева

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ КАЗЕННОМ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ  
УЧРЕЖДЕНИИ «СНИЖАНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

с. Снижа  
2022 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Уставом МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа», учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## **II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Образовательный процесс в МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа» самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

— четверти в 1 - 9 классах, количество - 4;

— полугодия в 10 -11 классах, количество - 2.

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа» ежегодно.

Обучение в МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа» ведется:

— в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;

— во 2 -11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

— сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

— ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

— январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа» начинаются в 9 часов 00 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена большая перемена, продолжительностью не менее 20 минут и одна перемена по 15 минут.

2.12. Расписание звонков:

— 1 урок: 9.00 — 9.45

— 2 урок: 9.55 - 10.40

— 3 урок: 10.50 - 11.35

— 4 урок: 12.00-12.45

— 5 урок: 12.55 - 13.40

— 6 урок: 13.50-14.35

— 7 урок: 14.45-15.30

2.13. Динамическая пауза в 1 классе 40 минут после второго урока.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.15. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя не более	6-дневная учебная неделя не более
1	21	26

2-4		26
5		32
6		33
7		35
8-11		36

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа».

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

2-3 классы	4-5 классы	6-8 классы	9-11 классы
1,5 часа	2 часа	2,5 часа	3,5 часа

2.21. МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа» организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа» организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Обучающиеся допускаются к занятиям в МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

### **III. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа».

3.2. Организацию питания обучающихся в МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа» осуществляет школьный повар из продуктов, закупленных по контракту.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

#### **IV. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **V. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков и внеурочных занятий.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **VI. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа».

6.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

6.3. Целью промежуточной аттестации являются:

- обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдения прав и свобод в части регламентации учебной нагрузки в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважение их личности и человеческого достоинства;

- установление фактического уровня теоретических знаний обучающихся по предметам учебного плана, их практических умений и навыков;

- контроль выполнения учебных программ и календарно - тематического графика изучения учебных предметов.

6.4. Промежуточная аттестация в образовательном учреждении подразделяется на:

- полугодическую аттестацию - оценка качества усвоения учащимися содержания какой-либо части (частей) темы (тем) конкретного учебного предмета по итогам учебного периода (полугодия) на основании текущей аттестации;

- годовую аттестацию - оценку качества усвоения обучающимися всего объема содержания учебного предмета за учебный год.

6.5. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается образовательной организацией и принимается на Педагогическом совете (ВПР, итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

## **VII. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультурминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз;
- занятий в ШСК;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа».

#### **VIII. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

8.1. В МКОУ «Снижанская средняя общеобразовательная школа» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).