

Школа

МКОУ "Снижанская средняя общеобразовательная школа"

Отд./корп 7-10 лет

День

03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Каша молочная рисовая	270		259	9	13	26
		48-59	Бутерброд с маслом	30		248	8	12	28
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57	0	0	15
	хлеб	430							
				500	25-00	564	17	25	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	9,67	Салат из тертой моркови	100		54	1	2	7
	1 блюдо	177	Суп с фрикадельками	250		204	10	41	19
	2 блюдо	377	Отварное мясо птицы	100		204	26	16	10
	гарнир	335	Макароны отварые	150		207	6	4	37
	сладкое	639	Какао с молоком	200		139	4	4	21
	хлеб бел.								
	хлеб черн.			48		202	3	0	21
						1010	50	67	115
					63-00				